



令和4年度

# 3月号 遊び

幼稚園では「遊び」から学ぶことを大切にしています。

また、「遊び」を中心とした教育というものも常に意識しています。

しかし近年、その「遊び」の時間が減少傾向にあり、そのことが若い人の精神疾患が増えている一因となっているそうです。

子どもにとって「遊び」とは、自分で何をして遊ぶか考え、選択し、実行するということができる大事な機会でもあります。

これは凄く大切なことで、自分で考えて決断するという経験が少ないと、流されやすく何か問題がおこった時に自分の意志では決められず、解決することが出来ません。

不安や鬱はそうした自分が自分の人生をコントロール出来ないと感じた時に起こりやすくなるそうです。

また、感情を扱うことも「遊び」の中から学べると言われています。

怒りの感情は、友達を通じて学ぶことが出来ます。

自分の思い通りにならないストレスからケンカをすることもあてでしょう。

そうした時に、ただ怒るだけではその後一緒に遊ぶことができません。

一緒に遊ぶ為には、怒りの感情を抑えたり、怒りを上手く発散したりして、一緒に遊ぶ術を学ぶのです。

また、適度な恐怖を感じる体験をすることも大切だと言われています。

しかし、最近の公園等では、危ない遊具はどんどん撤去されてしまっています。

こうした、怒りや恐怖などの感情の扱い方を学ぶことが、大人になってから感情が大きく揺れ動く状況になった時も、不安になったり鬱になったりせずに冷静に対処出来るのだそうです。

このように子どもにとっての「遊び」とは、本当に大切なものだと感じます。

ひと昔前と比べると、公園等で遊んでいる子は間違いなく少なくなっています。

また、我々大人もなるべく子ども達が安全なように、トラブルや危険なものを排除しがちです。

そうしたことが精神疾患の若者を増やす要因の一つになっていることは、意識しないといけないことだと思います。

幼稚園でも自由遊びの時間を大切にしています。

また、その中で怪我をすることも「遊び」の大事な要素の1つだと考えています。

大怪我には気を付けながらも、子ども達には元気いっぱい遊んで欲しいです。

保護者の方にもぜひ温かい目で見守って頂ければと思います。

## 3月のスケジュール

### 未就園児教室

火曜のクラス	👧	9:30~12:00
水曜のクラス	👧	9:00~11:30
木曜のクラス	👧	9:30~12:00
金曜のクラス	👧	9:30~12:00

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 休園	27	28	1 🧑	2 🧑	3 🧑 誕生会	4 休園
5 休園	6	7 🧑 お別れ会	8 🧑	9 🧑	10 🧑	11 休園
12 休園	13	14 父母懇談会	15	16 修了式	17 卒園式	18 休園
19 休園	20 春季休業	21 春分の日	22 春季休業	23 春季休業	24 春季休業	25 休園
26 休園	27 春季休業	28 春季休業	29 春季休業	30 春季休業	31 休園	1 休園

### お知らせ

- 3日(金) 誕生会 ホールにて 学年ごと
- 17日(金) 卒園式 (年長児のみ)
- 4月7日(金) 第一学期 始業式

### 年長

#### 楽しかった思い出 (1日~17日)

- ・ひなまつりの話を聞き、誕生会に参加する。
- ・お別れ会に参加して、楽しい思い出を作る。
- ・木や草花の芽やつぼみのふくらむ様子を観察する。
- ・一年間の遊戯や歌を思い出し、友達と一緒に楽しむ。
- ・卒園を前に進学への期待を持たせる。
- ・自分の持ち物や部屋の整理整頓をし、卒園を迎える。

### 年中

#### もうすぐ年長組 (1日~16日)

- ・戸外で元気に遊ぶ。
- ・草や木の芽を見つける。
- ・年長組へ贈るプレゼントを作る。
- ・一年間の思い出を話し合い、年長組への期待を持つ。
- ・自分の持ち物や部屋の整理整頓をする。

### 年少

#### 一年間の思い出・春を迎える (1日~16日)

- ・ひなまつりの話を聞く。
- ・草や木の芽を見つけ、植物の変化に気付かせる。
- ・年長組へのプレゼントを作り、お別れ会に参加し、楽しく遊ぶ。
- ・今までに覚えた歌を、みんなで歌う。
- ・入園してからどんなところが成長したか、ひとりひとり良い点、できるようになったことを話し合い、年中組になることに期待を持つ。