



令和4年度

2月号 縄跳び

先日、小学校の副校長先生とお話する機会があり、小学生の体力テストの結果が軒並み下がっているとお話をされていました。

これは、コロナでの自粛生活が長引いていることが大いに関係しているようで、

やはり外で元気に遊ぶなどの外での活動が減ってしまったことが要因の一つになっているそうです。

体力テストの低下傾向は以前より心配されていましたが、コロナにより一層顕著になってしまったこととなります。

さて、幼稚園においても子ども達の体力低下は、風邪を引きやすくなる、また風邪を引くと長引いてしまうなど、幼稚園生活においても支障を来す可能性があり、早急に対応しなくてはならないと思います。

しかし、最近では寒さが一段と増し、外で遊ぶにも躊躇ってしまうような気温です。

そんな中、幼稚園ではこの時期縄跳びに取り組んでいます。

縄跳びは手軽に出来る上に、運動量は物凄く多いので、寒い冬でもすぐに体が温まります。

しかし、まだまだ跳べない子もおり、跳べる子は自ら縄跳びに挑戦するのですが、跳べない子は縄すら持ちたくないという状況になっています。

また、跳べる子は比較的運動が得意で、外でもどンドン遊ぶのですが、苦手な子は外で遊ぶのも苦手なようです。

これでは体力の向上が出来ないだけでなく、運動格差も広がってしまいます。

運動は何か一つのきっかけで好きになることもあるので、縄跳びが苦手な子はぜひお家の方でも練習して跳べる楽しさや成功体験を少しでも味わって頂ければと思います。

また、これはスポーツ庁の公開されているデータにも示されているのですが、三、四十代の女性の方の体力低下も危惧されているそうです。

お母様方もぜひ子ども達と一緒に縄跳びされてはいかがでしょうか。

2月のスケジュール

未就園児教室

火曜のクラス	👧	9:30~12:00
水曜のクラス	👧	9:00~11:30
木曜のクラス	👧	9:30~12:00
金曜のクラス	👧	9:30~12:00

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 休園	30	31	1	2	3 節分	4 休園
5 休園	6	7 🧑	8 🧑	9 🧑	10 🧑	11 保育発表会
12	13 振替代休	14 🧑	15 🧑	16 🧑	17 🧑	18 休園
19 休園	20 🧑	21 🧑 お別れ遠足	22 🧑	23 天皇誕生日	24 🧑 誕生会	25 休園
26 休園	27	28 🧑	1	2	3	4

お知らせ

- 3日(金) 節分
- 11日(土) 保育発表会
- 24日(金) 誕生会

年長 元気に遊ぶ・楽しい発表会 (1日~28日)

- ・戸外で元気に遊ぶ。(縄跳び・ボール遊びなど)
- ・先生や友達の話最後まで聞く。
- ・節分についての話を聞き、豆まきに参加する。
- ・喜んで表現活動に参加し、皆の前で演技する。
- ・他のクラスの演技を落ち着いて静かに見る。

年中 元気に遊ぶ・表現遊び・保育発表会 (1日~28日)

- ・寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。(鬼ごっこ・縄跳び・ボールあそび)
- ・喜んで表現活動に参加する。
- ・皆の前で表現活動をする。
- ・友達演技を見て応援する。

年少 元気に遊ぶ・楽しい発表会 (1日~28日)

- ・氷や雪に触れて遊ぶ。
- ・発表会について話を聞く。
- ・友達と楽しく表現遊びをしたり、歌をうたったりする。