



令和4年度

5月号 怪我

新年度が始まり、早一カ月が経ちました。

始めは不安そうな表情をしていた子ども達も徐々に幼稚園に慣れてきたように感じます。

外遊びの時間も徐々に増え、外で元気に遊ぶ姿も見られています。

楽しそうなのは良いのですが、転んでしまって職員室に「先生消毒してー！」と治療に来る子も増えて来ました。

でも、それはとても良い事だと思います。

先日、中学校の先生と話す機会があり、最近の中学生は骨折してしまう子が本当に増えているそうです。

原因は様々あると思いますが、その内の1つとして幼稚園や保育園などの幼少期から小学生の時期にかけて、

公園などで元気に走り回る経験が減っていることがあげられます。

そうすると自然と転ぶ機会が減る為、転び方が下手な子が多いそうです。

また、近年では少しでも危険な遊具は撤去されてしまい、危険回避能力も下がっているようです。

そして中学生になると、身体が急激に大きくなり、体重も増え、運動強度も増してきます。

そのような状況で運動をした時に、上手に転べなかったり、危機回避能力が低かったりすると大怪我に繋がってしまうのだそうです。

中学校で大怪我をしてしまうと、これから部活を一生懸命頑張ろうとしている子にとっては、挫折の大きな原因になってしまいます。

せっかく体も大きくなって体力も付いてくる時期に、何も運動出来ないとなると体力を持て余してしまっは勿体ないですよ。

また、運動出来る子と出来ない子の運動格差もどんどん広がっているそうです。

運動が苦手な子は、肥満傾向になり、どうしても不健全になり易いです。

身体を健康に保つ為には、やはり運動が大事になると思います。

そして体が健康だからこそ、色々な活動に対して意欲的に取り組めるのです。

また、幼少期は怪我をしてもすぐに治るという特性もあります。

この時期に転び方や回避の仕方を学んで、将来的に大怪我を負わない様にいつまでも運動することを楽しんで欲しいなと思います。

5月のスケジュール

未就園児教室

- 火曜のクラス 🍷 10:15~11:30
- 水曜のクラス 🍷 10:15~11:30
- 木曜のクラス 🍷 10:15~11:30
- 金曜のクラス 🍷 10:15~11:30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30 休園
1 休園	2 開園記念日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 🍷	7 休園
8 休園	9	10 🍷	11 🍷 内科検診	12 🍷	13 🍷	14 休園
15 休園	16	17 🍷	18 🍷 避難訓練	19 🍷	20 🍷	21 休園
22 休園	23	24 🍷 誕生会	25 🍷	26 🍷	27 🍷 園外保育	28 休園
29 休園	30	31	1	2	3	4

お知らせ

- 11日(水) 内科検診 学年ごと
- 24日(火) 誕生会 ホールにて 学年ごと
- 27日(金) 園外保育 現地集合、現地解散となります。

年長 母の日・戸外で遊ぶ・丈夫な体 (6日～31日)

- ・憲法記念日や子どもの日の話を聞く。
- ・お母さんの仕事を知り、感謝の気持ちを持ってプレゼントを渡す。
- ・生活習慣の確認をする。
- ・友達と仲良くフォークダンスやゲームをする。
- ・色々な遊具を使って元気に遊ぶ。
- ・歩こう会に参加する。

年中 母の日・丈夫な体・元気に遊ぶ (6日～31日)

- ・友達と楽しくお弁当を食べる。
- ・お母さんの仕事を知り、感謝の気持ちを持ってプレゼントを渡す。
- ・戸外で元気に遊ぶ。
- ・友達と仲良くゲーム遊びや遊戯をする。

年少 母の日・戸外で遊ぶ・友達と遊ぶ (6日～31日)

- ・遊びや生活の中で、必要な言葉を知る。(貸して、ごめんね、ありがとう)
- ・母の日についての話を聞き、プレゼントを作る。
- ・お弁当を楽しく食べる。・友達と遊ぶ楽しさを体験する
- ・固定遊具の使い方を知り、危険のないよう遊ぶ。
- ・お道具類の使い方を知る。